

Но самая главная составляющая проекта – формирование **сознания самих жителей** о необходимости самостоятельно **заботиться** о своем здоровье, а также информирование их о подходах, позволяющих использовать созданные условия городской среды для **успешного** решения вопросов укрепления собственного здоровья и здоровья своих близких.

Прежде чем менять мир –
начни с себя. Сделай вклад
в свою здоровую жизнь
и здоровую семью.

Проект растет и
развивается вместе
с нами и уже имеет
свою республиканскую
эмблему.



Данный проект реализуется во всех
регионах нашей страны. С каждым
годом растёт число населенных
пунктов, объявивших себя
#Здоровыми_городами_и_поселками

Узнать о реализации проекта
в регионах можно здесь:

Гомельская
область



Могилевская
область



Минская
область



Брестская
область



Гродненская
область



Витебская
область



Минск



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и
общественного здоровья»



**ЗДОРОВЫЕ
ГОРОДА
И ПОСЕЛКИ**



Всемирная организация
здравоохранения
Беларусь



«Здоровый город» — это город, который постоянно развивает свою физическую и социальную среду и использует ресурсы так, чтобы люди могли поддерживать друг друга, улучшать качество жизни и раскрывать свой потенциал.

В Беларуси с 2019 года реализуется государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки», который объединяет усилия органов исполнительной власти, министерств, предприятий, общественных, религиозных организаций и населения для создания благоприятных условий жизни, укрепления здоровья и снижения факторов риска неинфекционных заболеваний.

Ключевой элемент проекта – совместное решение проблем.

Цель проекта – преобразование городской среды населенного пункта, позволяющее создать все условия для сохранения и укрепления здоровья населения на всех этапах жизни.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ В РАМКАХ ПРОЕКТА:

1

Здоровое городское планирование для формирования инфраструктуры, отвечающей потребностям жителей, и создания благоприятной для жизни среды.

2

Обеспечение доступной городской среды, создание новых и благоустройство существующих зон отдыха, дополнительное озеленение.

3

Развитие доступной медицины и волонтерства.

4

Создание условий для сохранения здоровья в образовательных учреждениях.

5

Улучшение условий труда и забота о профессиональном и личном здоровье работников.

6

Продвижение физической культуры среди населения.

7

Обеспечение населения здоровым питанием, особенно детей и подростков, в том числе за счет выпуска продуктов с пониженным содержанием сахара, соли и жира, обогащенных витаминами и питательными веществами.

8

Поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия.

9

Снижение распространенности вредных привычек и поведения, способствующего развитию неинфекционных заболеваний.

10

Раздельный сбор бытовых отходов.

