

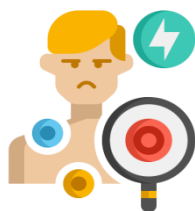
Грипп – острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей.

Сезонны эпидемии ежегодно в осенне-зимний период.

Основной источник инфекции – больной человек.

Путь передачи инфекции – воздушно-капельный.

Основные симптомы гриппа



Жар, температура 37,5-39С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, сухой кашель, возможна боль за грудиной, усиливающаяся при кашле.

Грипп опасен своими осложнениями



В отличие от остальных «простуд» грипп может протекать в крайне тяжелой форме, приводить к осложнениям, а также

летальному исходу.

Как защитить себя от Гриппа



Прививка обеспечивает надежную защиту от вирусов гриппа, актуальных для предстоящего эпидемиологического сезона. Введение в

организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Если Вы или Ваш ребенок подверглись воздействию вируса гриппа непосредственно перед вакцинацией или после нее, у Вас все еще может развиваться заболевание, поскольку инкубационный период гриппа составляет несколько дней. На формирование иммунитета против гриппа уходит от 2 до 3 недель, поэтому оптимальное время для вакцинации - сентябрь - ноябрь. Однако, если по какой то причине Вы не успели сделать прививку, вакцинация может быть выполнена и в более поздний срок. Иммунитет сформированный после вакцинации в прошлом году не сможет противостоять инфекции в текущем.

Кому особенно показана иммунизация



Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям с 6 месяцев до 3 лет, детям и взрослым с хроническими заболеваниями, детям, посещающим учреждения образования, лицам, в возрасте старше 65 лет, беременным женщинам, медицинским и фармацевтическим работникам, работникам учреждений образования, торговли, сферы обслуживания, коммунальных служб и транспорта.

О вакцине

На территории Краснопольского района в сезоне 2025 для вакцинации против гриппа используется инактивированная (неживая) гриппозная вакцина:

Гриппол плюс – полимер - субъединичная вакцина, представляющая собой защитные антигены, выделенные из очищенных и убитых вирусов гриппа типа А и В. В состав вакцины входит Полиоксидоний - это вещество, помогающее иммунной системе выработать хороший иммунный ответ. Гриппол плюс предназначен для защиты от трёх штаммов вируса, присутствующих в вакцине.

Каждый год состав вакцин пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями экспертов ВОЗ. В состав вакцины включается набор антигенов, актуальных для текущего сезона. Все используемые вакцины безопасны и эффективны!

Любая прививка от гриппа лучше, чем вообще никакой.



Не забывайте о неспецифической профилактике гриппа и ОРВИ для повышения устойчивости организма к вирусам и недопущению их проникновения в организм:

Физическая активность, которая включает в себя ежедневные занятия спортом.

Закаливание организма для выработки устойчивости организма к охлаждению и простудным заболеваниям. Закаливание организма не только повышает устойчивость к респираторным инфекциям (через иммунную систему и системы адаптации, вне зависимости от конкретного возбудителя), но и способствует общему оздоровлению организма, более быстрому психофизическому развитию детей.

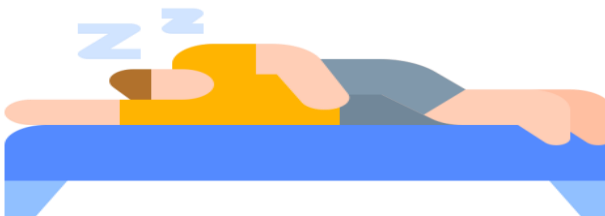
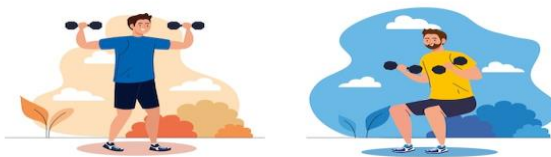
Полноценный отдых. В первую очередь – это здоровый сон. Для поддержания функционирования иммунитета, следует спать не менее 8 часов в сутки.

Полноценное питание. Пища должна обеспечивать необходимое поступление в организм белков, жиров, углеводов и витаминов.

Искоренение поведенческих факторов риска - курения, пагубного потребления алкоголя, наркотических веществ и психотропных средств.

Прогулки на свежем воздухе.

Тщательное мытье рук после посещения общественных мест.



УЗ «Краснопольский районный центр гигиены и эпидемиологии»

ГРИПП. ГЛАВНОЕ

