УТВЕРЖДЕНО Решение

Краснопольского районного исполнительного комитета 24.01.2020 № 2-35

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

основных мероприятий по реализации в 2020-2024 гг. на территории Краснопольского района профилактического проекта «Краснополье – здоровый город»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

уменьшение распространенности метаболического синдрома;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков.

| №п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| Организационные мероприятия |
|  | Создание инициативной группы по разработке и реализации Комплексного плана основных мероприятий в 2020-2024 гг. на территории Краснопольского района проекта «Краснополье – здоровый город» (далее – комплексный план) | январь 2020 г. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Краснопольского районного исполнительного комитета (далее – отдел идеологической работы райисполкома), отдел по образованию, спорту и туризму Краснопольского районного исполнительного комитета (далее – отдел по образованию), учреждение здравоохранения «Краснопольский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Краснопольский райЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Краснопольская центральная районная больница» (далее – УЗ «Краснопольская ЦРБ») |
|  | Организация заседаний инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, организации, средств массовой информации (далее – СМИ) и пр.) | февраль,сентябрь 2020 г. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел идеологической работы райисполкома |
|  | Освещение в районной газете «Чырвоны сцяг. Краснаполле», на сайте Краснопольского районного исполнительного комитета хода выполнения комплексного плана  | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы райисполкома, учреждение «Редакция Краснопольской районной газеты «Чырвоны сцяг. Краснаполле» |
|  | Сотрудничество с общественными объединениями, православной церковью по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы) | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», Успенский храм г.п. Краснополье,  Краснопольский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Краснопольский РК ОО «БРСМ») |
| Кадровое обеспечение |
|  | Проведение обучающих семинаров по формированию ЗОЖ для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел идеологической работы  |
|  | Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях района | не реже одного раза в год, в течение 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», УЗ УЗ «Краснопольская ЦРБ» |
|  | Проведение профилактических обучающих семинаров для работников системы образования, в т.ч. по использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии) | не реже одного раза в год, в течение 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел по образованию  |
| Методическое обеспечение |
|  | Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ» |
|  | Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», УЗ «Краснопольская ЦРБ», отдел идеологической работы |
|  | Разработка в учреждениях, организациях программ, комплексных целевых планов и перспективных планов по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся и работающих | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», организации и учреждения района |
|  | Включение в тематику единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ с приглашением медицинских работников | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ» |
|  | Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры, образования  | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел по образованию |
|  | Изготовление и размещение социальной рекламы по формированию и пропаганде ЗОЖ (биллборды, растяжки, баннеры) | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», Краснопольское унитарное производственное коммунальное предприятие «Жилкоммунхоз» (далее – УПКП «Жилкоммунхоз») |
| Информационно-просветительское обеспечение, массовые мероприятия |
|  | Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел экономики Краснопольского районного исполнительного комитета |
|  | Проведение месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганды | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, Краснопольский РК ОО «БРСМ», УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел внутренних дел Краснопольского районного исполнительного комитета, (далее отдел внутренних дел райисполкома), общественные организации |
|  | Проведение киновидеолекториев, киновидеосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) среди подростков и молодежи | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел по образованию, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ» |
|  | Размещение на стендах и сайтах организаций, учреждений информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел по образованию, УЗ «Краснопольская ЦРБ», «Краснопольский райЦГЭ», организации района |
|  | Проведение в районе круглогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры, организаций района, учащихся | 2020-2024 гг. | учреждение «Краснопольский физкультурно-спортивный клуб» (далее – КФСК), отдел по образованию |
|  | Проведение соревнований среди населения по месту жительства, праздников «Веселого двора» | 2020-2024 гг. | КФСК, отдел по образованию |
|  | Организация и проведение ежегодной широкомасштабной информационно-образовательной акции «Краснопольщина – территория здоровья» | не реже одного раза в год | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», УЗ «Краснопольская ЦРБ», отдел идеологической работы, отдел по образованию, Краснопольский РК ОО «БРСМ», предприятия и организации района |
|  | Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ» |
|  | Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ» |
|  | Повышение информированности населения в «Школах здоровья» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза, избыточного веса | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ» |
|  | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья | 2020-2024 гг. | отделы и управления райисполкома, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», организации района  |
|  | Проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Беларусь без табака», «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и других | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел по образованию, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел внутренних дел райисполкома, организации района |
|  | Проведение мероприятий районного велозабега | ежегодноапрель, октябрь | отдел идеологической работы, отдел по образованию, учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения (далее – Краснопольский РЦСОН») |
|  | Проведение в районе месячников безопасного труда в различных организациях и учреждениях района | 2020-2024 гг. | управление по труду, занятости и социальной защите Краснопольского районного исполнительного комитета |
|  | Организация туристических походов школьников по памятным местам района | 2020-2024 гг. | отдел по образованию, отдел идеологической работы, Краснопольский РК ОО «БРСМ» |
|  | Направление в организации района информационных сообщений (пресс-релизы) об оказываемых для населения в учреждениях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.); размещение их на сайтах и информационных стендах организаций, опубликование в районной газете «Чырвоны сцяг.Краснаполле» | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ», организации района, учреждение «Редакция Краснопольской районной газеты «Чырвоны сцяг. Краснаполле» |
|  | Проведение выступлений перед населением города (лекции, беседы) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимостей, социально-значимых заболеваний | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел идеологической работы, отдел по образованию |
|  | Размещение социальной рекламы в местах массового пребывания людей по вопросам формирования здорового образа жизни | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольский райЦГЭ», отдел идеологической работы, Автопарк № 11 Краснопольский филиал открытого акционерного общества «Могилевоблавтотранс»  |
|  | Проведение мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей района | 2020-2024 гг. | отдел записи актов гражданского состояния Краснопольского районного исполнительного комитета |
|  | Проведение вакцинации против гриппа населения района | 2020-2024 гг. | УЗ «Краснопольская ЦРБ», «Краснопольский райЦГЭ», организации района |
|  | Организация и проведение конкурса на организацию дополнительных образовательных и досуговых услуг для пожилых людей среди организаций всех форм собственности | 2020-2024 гг. | учреждение «Краснопольский РЦСОН» |
|  | Проведение спортландии «Планета здоровья» среди граждан пожилого возраста  | ноябрь2020-2024 гг. | учреждение «Краснопольский РЦСОН», КФСК |
|  | Организация и проведение конкурса для инициативных групп жителей поселка «Мой двор – моя забота» с целью улучшения санитарного состояния территорий, прилегающих к жилым домам (дворов и подъездных путей) | 2020-2024 гг. | отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Краснопольского районного исполнительного комитета (далее – отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства райисполкома), УПКП «Жилкоммунхоз» |
|  | Организация и материально-техническое обеспечение работы групп для различных категорий населения на базах подведомственных спортивных учреждений города, в том числе:- групп для регулярных занятий по общефизической подготовке и игровым видам спорта;- общеоздоровительных групп для людей пожилого возраста;- физкультурно-адаптивных групп для людей с ограниченными возможностями | 2020-2024 гг. | отдел по образованию, КФСК, учреждение «Краснопольский РЦСОН» |
|  | Организация и проведение общегородских физкультурно-массовых мероприятий, в том числе:- спартакиад среди дошкольных заведений, среди учащейся и рабочей молодежи, среди работников организаций и учреждений | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, отдел по образованию, КФСК, Краснопольский РК ОО «БРСМ»  |
|  | Благоустройство спортивных площадок  | 2020-2024 гг. | отдел по образованию, отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства райисполкома, УПКП «Жилкоммунхоз» |
|  | Организация работы прокатов спортивного инвентаря | ежегодно  | отдел по образованию, КФСК |
|  | Внедрение системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, на основании коллективных договоров организаций | 2020-2024 гг. | предприятия и организации района |
|  | Проведение социологических исследований по вопросам ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | 2020-2024 гг. | отдел идеологической работы, УЗ «Краснопольский райЦГЭ» |
|  | В рамках реализации на территории района проекта «Краснополье – здоровый город» разработать Комплексный план основных мероприятий по реализации на территории Краснопольского района профилактического проекта «Школа – территория здоровья» | февраль 2020 г. | отдел по образованию, УЗ «Краснопольская ЦРБ», УЗ «Краснопольский райЦГЭ» |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Краснопольского района проекта «Краснополье – здоровый город» на 2020-2024 годы представляют в УЗ «Краснопольский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 июня, 20 декабря ежегодно

УЗ «Краснопольский райЦГЭ» в срок до 25 июня, 25 декабря ежегодно соответственно представляет в Краснопольский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территориии Краснопольского района проекта «Краснополье – здоровый город» на 2020-2024 годы