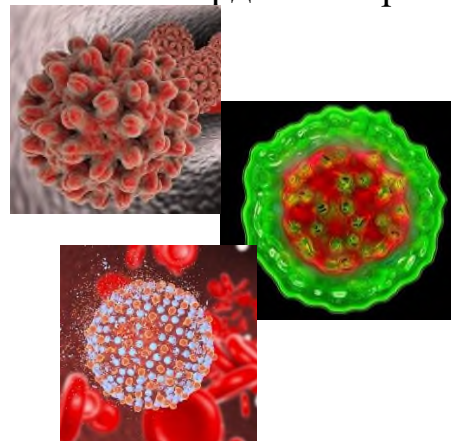


## ***Не оставь шансов вирусным гепатитам В, С, D!***

Мы живем в мире, в котором нас окружают миллиарды бактерий и вирусов...

Есть вирусы, которые передаются через кровь, предметы личной гигиены, на которых может быть невидимая глазу капля крови (при прямом соприкосновении поврежденных кожных покровов или слизистых с инфицированными объектами), передаются при незащищенном половом контакте. Например, вирусы гепатита В, С, D.



***Вирусы гепатита В и D, С попадая в организм человека вызывают инфекционно-воспалительное заболевание печени – вирусный гепатит, а далее может развиваться цирроз и даже рак печени.***

### **КАК не заболеть:**

1. Исключить незащищенные половые контакты, использовать презерватив.

2. Не пользоваться чужими предметами личной гигиены (маникюрные, педикюрные принадлежности, полотенце, мочалка, зубная щетка, бритва и другие);

***Важно: даже в семье у каждого должны быть отдельные предметы личной гигиены.***

3. Маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг, перманентный макияж и другие процедуры, связанные с нарушением целостности кожных покровов, делать только в специализированных салонах, где проводится стерилизация изделий, с помощью которых проводятся вышеуказанные манипуляции.

4. Не употреблять наркотики (заражение возможно при повторном использовании игл, шприцев, другого инструментария после того человека, который заражен гепатитом, но возможно, не знает об этом).

5. От вирусного гепатита В существует эффективная и безопасная вакцина очень важно сделать прививку:

- ✓ новорожденному;
- ✓ медицинским работникам, работающим с кровью;
- ✓ лицам, употребляющим наркотики, людям, которым регулярно переливают препараты крови;
- ✓ лицам, практикующим незащищенные половые контакты;

Если в вашей семье кто-то болеет вирусным гепатитом В вакцинироваться необходимо всем ранее не привитым совместно проживающим с заболевшим.

*Справочно: По данным ВОЗ, эффективность вакцины против гепатита В составляет 95%. Современные научные данные свидетельствуют о том, что вакцина обеспечивает защиту, по крайней мере, на 15 лет или на протяжении всей жизни.*

**Важно: вирусный гепатит «В» с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит «С» полностью излечим, очень важно своевременно обследоваться и начать лечение.**



В большинстве случаев после заражения вирусами гепатита В или С длительное время не возникает никаких симптомов. Тестирование на гепатиты покажет наличие или отсутствие заболевания. Пройдите тестирование!

**Соблюдая простые правила профилактики –  
Вы заботитесь не только о своем здоровье,  
но и о здоровье своих близких!**