

# ВАКЦИНАЦИЯ И БУДУЩЕЕ МАТЕРИНСТВО



*Период беременности для каждой женщины особый — приходится думать не только о себе и собственном здоровье, но и беспокоиться о будущем малыше.*

Вакцинация от гриппа для будущих матерей рекомендуется для защиты как матери, так и ребенка, поскольку грипп может протекать у беременных тяжело и вызвать осложнения.

Чтобы надежнее защитить от гриппа маму и будущего малыша, рекомендуется использовать так называемый принцип «кокона»: кроме беременной привить необходимо всех, кто имеет с ней прямой контакт — взрослых и старших детей в семье, коллег на работе, медработников и др.



## **Преимущества вакцинации:**

- ✓ сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
- ✓ абсолютная безопасность современных вакцин для матери и ребенка;
- ✓ прививка способствует выработке антител в организме женщины — через плаценту они передаются ребенку и защищают его еще около 6 месяцев после появления на свет;
- ✓ неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы;
- ✓ снижается потребность в приеме противовирусных, антибактериальных и жаропонижающих лекарств, вероятность связанной с гриппом госпитализации и летальных исходов.

