

# ПРОФИЛАКТИКА МЕНИНГИТА

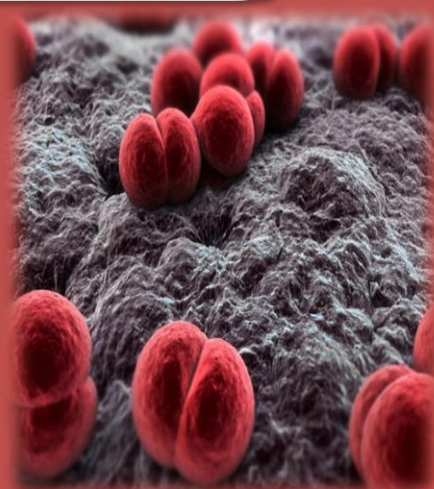
**Менингококковая инфекция** — острое инфекционное заболевание, вызываемое менингококком, проявляющаяся разнообразными как по характеру, так и по тяжести, клиническими проявлениями: от назофарингита (воспаление ротоглотки) и простого носительства до генерализованных форм — гнойного менингита (воспаления оболочек головного мозга), менингоэнцефалита (воспаление как оболочек мозга, так и самого мозга) и менингококкемии (тотальное поражение крови и всех систем органов)

## ПРОФИЛАКТИКА

**1. Вакцинация** (вакцина от менингококковой инфекции не входит в Национальный календарь профилактических прививок и может вводиться по желанию родителей и при проживании/выезде в регионы, где отмечаются вспышки менингококковой инфекции)

**2. Химиопрофилактика** (незамедлительное профилактическое назначение антибиотиков лицам, находившимся в тесном контакте с больным, снижает риск передачи инфекции).

**3. Неспецифическая профилактика** (тщательно мойте руки; не используйте общие напитки, продукты питания, соломки, столовые приборы, бальзамы для губ или зубные щетки; поддерживайте вашу иммунную систему с помощью разумного труда, достаточного отдыха, регулярных физических тренировок и соблюдая здоровую диету с большим количеством свежих фруктов, овощей и цельных злаков; больше гуляйте на открытом воздухе, избегайте поездок в общественном транспорте, длительно не находитесь в помещениях, где имеется большое скопление людей).



## Путь передачи инфекции

— воздушно-капельный, то есть при кашле, чихании, разговоре, при достаточно тесном и продолжительном общении.

## Симптомы:

- ✓ сильная головная боль;
- ✓ жажда, рвота;
- ✓ повышение температуры тела, озноб;
- ✓ кожа бледная;
- ✓ сыпь;
- ✓ вялость;
- ✓ боли в спине и конечностях.

