

Остановите грипп, оставайтесь здоровыми!

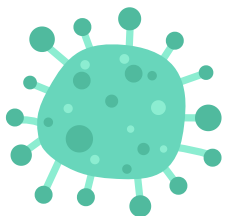
Простые шаги сегодня для оздоровления завтра

Грипп — острое респираторное вирусное заболевание, вызываемое вирусами гриппа и поражающее в первую очередь верхние дыхательные пути, а также бронхи и, в более редких случаях, — лёгкие.

Лучшая
защита?
Вакцинация
против
гриппа!



Как распространяется грипп?



при кашле и
чихании



при прикосновении к
поверхности или
предметам, на котором
есть вирус

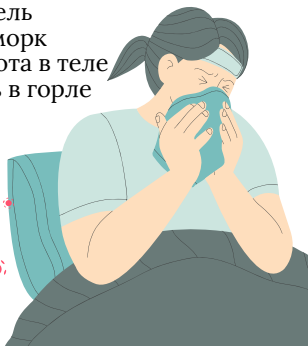


при прикосновении
руками к глазам, носу
или рту

Вирус гриппа часто
меняется, вот
почему каждый год
рекомендуется
вакцинироваться.

Симптомы гриппа

- температура
- головная боль
- кашель
- насморк
- ломота в теле
- боль в горле



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ!



СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ

Делайте
прививку
каждый год.
Это безопасно,
эффективной
лучшая защита



МОЙТЕ РУКИ

Мойте руки с
мылом или
используйте
антисептик
после улицы и
общественных
мест



СОБЛЮДАЙТ Е РЕСПИРАТОР НЫЙ ЭТИКЕТ

Кашляйте/
чихайте в
локоть или
салфетку



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Оставайтесь дома
при ухудшении
самочувствия,
избегая
распространения
гриппа среди
окружающих



ДЕРЖИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕ МЫМ

Свежий
воздух
помогает
уменьшить
распростране
ние микробов



ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНЫХ КОНТАКТОВ

Избегайте
тесных
контактов с
больными
людьми



Остановите грипп, оставайтесь здоровыми!

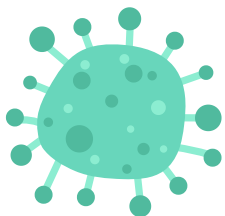
Простые шаги сегодня для оздоровления завтра

Грипп — острое респираторное вирусное заболевание, вызываемое вирусами гриппа и поражающее в первую очередь верхние дыхательные пути, а также бронхи и, в более редких случаях, — лёгкие.

Лучшая
защита?
Вакцинация
против
гриппа!



Как распространяется грипп?



при кашле и
чихании



при прикосновении к
поверхности или
предметам, на котором
есть вирус

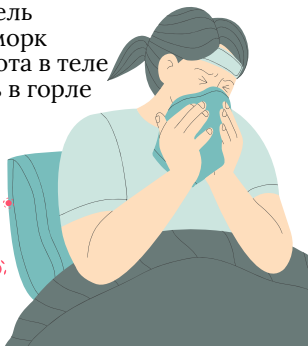


при прикосновении
руками к глазам, носу
или рту

Вирус гриппа часто
меняется, вот
почему каждый год
рекомендуется
вакцинироваться.

Симптомы гриппа

- температура
- головная боль
- кашель
- насморк
- ломота в теле
- боль в горле



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ!



СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ

Делайте
прививку
каждый год.
Это безопасно,
эффективной
лучшая защита



МОЙТЕ РУКИ

Мойте руки с
мылом или
используйте
антисептик
после улицы и
общественных
мест



СОБЛЮДАЙТ Е РЕСПИРАТОР НЫЙ ЭТИКЕТ

Кашляйте/
чихайте в
локоть или
салфетку



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Оставайтесь дома
при ухудшении
самочувствия,
избегая
распространения
гриппа среди
окружающих



ДЕРЖИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕ МЫМ

Свежий
воздух
помогает
уменьшить
распростране
ние микробов



ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНЫХ КОНТАКТОВ

Избегайте
тесных
контактов с
больными
людьми



г.п.Краснополье
2026 год
50 экз.

