

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



## ГРИПП –

острое респираторное заболевание вызываемое вирусами гриппа. Из трёх типов к сезонным эпидемиям приводят вирусы типа А и В.

Ежегодно регистрируются около миллиарда случаев сезонного гриппа в мире от респираторных патологий вызванных вирусом гриппа умирает от 290 000 до 650 человек в год.

Симптомы гриппа обычно проявляются через 2 дня после заражения.

Характерными являются:

- Повышенная температура тела до 39С
- Головная, мышечная и суставная боль, болезненность глазных яблок
- Сильное ощущаемое недомогание, светобоязнь

Люди болеют в любом возрасте, но есть группы населения, подверженные повышенному риску развития тяжелого течения заболевания или осложнения:

- ✓ Беременные
- ✓ Дети до 3-х лет
- ✓ Лица старше 65 лет
- ✓ Лица с хроническими заболеваниями
- ✓ Лица с ослабленным иммунитетом
- ✓ Работники, часто контактирующие с людьми



Эпидемии могут приводить к высоким уровням отсутствия на работе/в школе, переполнению коек в больнице. Наиболее эффективным способом профилактики гриппа является **ВАКЦИНАЦИЯ**.

Состав противогриппозных вакцин регулярно обновляется, пересматривается специалистами ВОЗ, в зависимости от циркулирующих штаммов. Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний – с сентября по ноябрь.

